

**Jackson County School District**  
**Bem-vindo ao ano escolar de 2020-2021**  
**Lista de verificação dos pais / responsáveis**

Antes de mandar seu filho para a escola todos os dias:

- Ensine seu filho a lavar as mãos corretamente
- Verifique a temperatura do seu filho para garantir que está abaixo de 100,4
- Certifique-se de que seu filho não tem dor de garganta ou outros sinais de doença, como tosse, diarreia, forte dor de cabeça, vômitos ou dores no corpo
- Considere dar ao seu filho uma garrafa de água para levar para a escola, pois bebedouros não estarão disponíveis neste momento
- Lembre seu filho de evitar compartilhar objetos (incluindo garrafas de água, dispositivos, instrumentos de escrita, etc.) com outros alunos e mantenha uma distância segura deles
- Notifique a escola se seus números de contato mudaram
- Prepare seu filho e diga a ele que as coisas podem parecer um pouco diferentes na escola (ou seja, alguns usarão máscaras, as carteiras podem não estar nos mesmos lugares, o almoço pode ser na sala de aula, etc.)
- Assegure ao seu filho que a escola ainda é um lugar seguro, caloroso e acolhedor para se estar
- Envie desinfetante para as mãos com seu filho, se possível
- Se você enviar uma máscara facial para seu filho, certifique-se de limpá-la todos os dias

Se seu filho apresentar algum dos seguintes sintomas, mantenha-o em casa:

- Febre de 100,4 ou superior
- Arrepios
- Tosse
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Sensação de cansaço extremo
- Dores musculares ou corporais
- Dor de cabeça severa
- Nova perda de sabor ou cheiro
- Dor de garganta
- Congestão ou nariz escorrendo
- Náusea ou vômito
- Diarréia

## **Jackson County School District Welcome to the 2020-2021 School Year Checklist for Parents/Guardians**

Before sending your child to school every day:

- Teach your child to wash their hands properly
- Check your child's temperature to make sure it is below 100.4
- Make sure your child does not have a sore throat or other signs of illness such as a cough, diarrhea, severe headache, vomiting, or body aches
- Consider giving your child a bottle of water to take to school, as drinking fountains will not be available at this time
- Remind your child to avoid sharing objects (including water bottles, devices, writing instruments, etc.) with other students and keep a safe distance from others
- Notify the school if your contact numbers have changed
- Prepare your child and tell him that things may look a little different at school (that is, some will wear masks, desks may not be in the same places, lunch may be in the classroom, etc.)
- Assure your child that school is still a safe, warm, and welcoming place to be
- Send hand sanitizer with your child, if possible
- If you send your child a face mask, be sure to clean it every day

If your child has any of the following symptoms, keep him or her at home:

- Fever of 100.4 or higher
- Chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Feeling of extreme tiredness
- Muscle or body aches
- Severe headache
- New loss of taste of or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Literal translation- Portuguese